

## Voyage solidaire Titicaca – Bolivie

30 mai au 14 juin 2026

### LE PROJET SOLIDAIRE

#### Formation aux gestes de premiers secours sur Amantani

Dans le cadre de notre engagement solidaire, nous allons mener un projet de sensibilisation et de formation aux gestes de premiers secours sur l'île d'Amantani, au Pérou. À ce jour, aucun habitant de l'île n'a reçu de formation dans ce domaine, ce qui représente un réel enjeu de santé publique, notamment face aux accidents ou aux situations d'urgence.

L'objectif principal de ce projet est de transmettre les bases des gestes de premiers secours à la population locale afin de renforcer leur autonomie et leur capacité de réaction. Les formations seront dispensées dans plusieurs lieux clés de l'île : le collège, la salle communale et le dispensaire. Elles s'adresseront à un public varié – jeunes, adultes et personnel de santé – afin de toucher l'ensemble de la communauté.

En complément de ces formations, du matériel de premiers secours et du matériel médical de base seront achetés et laissés à disposition des habitants, afin qu'ils puissent intervenir efficacement en cas de besoin.

Ce projet est à la fois éducatif, préventif et durable. Il vise à transmettre des compétences essentielles qui peuvent sauver des vies, tout en dotant la communauté des outils nécessaires pour agir.

Enfin, ce projet est ouvert à toutes et à tous. Même sans formation médicale, chacun peut contribuer à sa réussite : nous avons besoin de personnes pour encadrer, organiser et accompagner les différentes interventions. Des réunions seront organisées en amont du séjour afin de préparer nos interventions. L'implication de chacun est précieuse et participe pleinement à la réussite de cette action solidaire.

## 30 mai - Arrivée Arequipa



Bienvenue à Arequipa !

Votre chauffeur vous accueillera directement à la sortie de l'aéroport et vous conduira jusqu'à votre logement

Installation et nuit à Arequipa

Petit-déjeuner	Déjeuner	Dîner	Transferts	Hébergement
***	Libre	Libre	Voiture privée	Hôtel

## 31 mai- Arequipa



Nous commencerons notre visite par le **couvent de Santa Catalina**, un véritable joyau de l'architecture coloniale, souvent considéré comme l'édifice religieux le plus beau du Pérou.

Classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, ce complexe monastique datant du XVIIe siècle est un labyrinthe de ruelles colorées et de cours tranquilles qui vous plonge dans l'histoire de la vie monastique péruvienne.

Nous poursuivrons avec la découverte du **mirador de Yanahuara**, un point de vue panoramique qui offre une vue imprenable sur la ville d'Arequipa et les volcans environnants, dont le majestueux Misti.



Enfin, nous visiterons le **musée de la momie Juanita**, où vous pourrez admirer l'une des découvertes archéologiques les plus fascinantes du Pérou.



La momie Juanita, une jeune Inca sacrifiée, est conservée dans des conditions exceptionnelles et vous en apprendrez davantage sur les pratiques rituelles de cette ancienne civilisation

Petit-déjeuner	Déjeuner	Dîner	Transferts	Hébergement
inclus	Libre	Libre	aucun	Hôtel

## 1 juin - Arequipa

Commencez votre journée par une visite matinale du **marché coloré de San Camilo**, un endroit animé où les couleurs et les senteurs se mélangent, offrant une grande variété de produits locaux, fruits frais, épices et artisanat.



Ensuite, dirigez-vous vers la majestueuse **Cathédrale**

**d'Arequipa**, un chef-d'œuvre en pierre blanche de Sillar, avant de découvrir l'Église de la Compagnie, un bel exemple d'architecture baroque coloniale, avec ses cloîtres magnifiques et son intérieur richement orné.



Pour terminer, explorez la **carrière de Sillar**, une carrière historique d'où provient la pierre qui a façonné l'architecture de la ville.



Petit-déjeuner	Déjeuner	Dîner	Transferts	Hébergement
inclus	Libre	Libre	Privé	Hôtel

## 2 juin – Canyon de Colca – Cabanaconde

Votre visite continue vers Chivay, ou tout au long de votre route nous prendrons le temps observerez les paysages parsemés de lacs, de volcans et des vallées spectaculaires.

Prenez le temps de vous arrêter et d'observer les points de vues !



Nous prendrons la route vers les bains chauds de « la Calera » réputés pour leurs vertus curatives. Rien de mieux pour se relaxer !

Après le déjeuner, nous irons jusqu'à l'hôtel.

Petit-déjeuner	Déjeuner	Diner	Transferts	Hébergement
inclus	inclus	inclus	Voiture privé	Hôtel

## 3 juin – Puno – Cabaconde – Amantani



Prenez la route vers Cabanaconde en prenant le temps de vous arrêter le long de votre trajet pour observer les paysages, villages et prendre des photos.

Vous irez observer l'impressionnant vol du condor ; l'oiseau emblématique du Pérou.



Prenez la route vers l'île de Amantani

Petit-déjeuner	Déjeuner	Diner	Transferts	Hébergement
inclus	Libre	Inclus	Voiture privé et bateau privé	Chez l'habitant

## 4 juin - : Projet solidaire - Amantani :

Prenez le petit déjeuner avec vos hôtes puis nous irons débiter le projet solidaire accompagné de vos guides.



L'après-midi nous visiterons l'île.

Nuit sur l'île de Amantani



Petit-déjeuner	Déjeuner	Diner	Transferts	Hébergement
Inclus	inclus	inclus	aucun	Chez l'habitant

## 5 juin : Projet solidaire - Amantani :

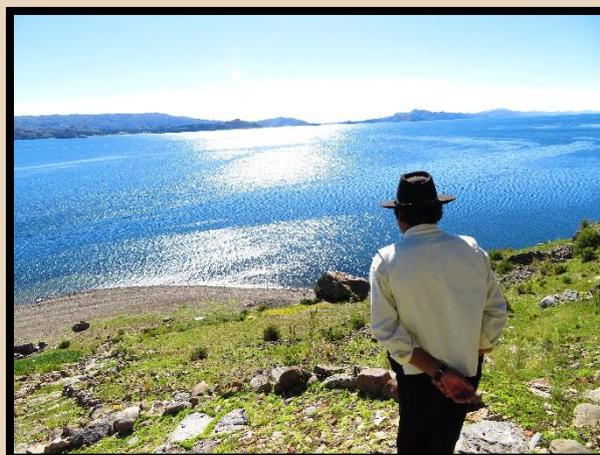
Prenez le petit déjeuner avec vos hôtes puis nous irons continuer le projet solidaire accompagné de vos guides.

L'après-midi nous débuterons la marche jusqu'au sommet de l'île, et visiter le temple de Pacha Tata et Pacha Mama.

Nous assisterons à un rituel andin.  
Un moment riche en émotion !



Nuit sur l'île de Amantani



Petit-déjeuner	Déjeuner	Dîner	Transferts	Hébergement
Inclus	inclus	inclus	aucun	Chez l'habitant

## 6 juin: Projet solidaire - Amantani :

Prenez le petit déjeuner avec vos hôtes puis nous irons continuer le projet solidaire accompagné de vos guides.



L'après-midi nous irons visiter un atelier familial de fabrication de peluche à base de laine d'alpaga. Vous prendrez le temps de réaliser une petite peluche accompagner de la famille. Un souvenir conçu main par vos soins !



Nuit sur l'île de Amantani

Petit-déjeuner	Déjeuner	Dîner	Transferts	Hébergement
Inclus	inclus	inclus	aucun	Chez l'habitant

## 7 juin - Taquile - Uros - Puno



Vous commencerez votre journée par une agréable balade à travers l'île pittoresque de Taquile.

Ce havre de paix, aux paysages époustouflants, vous offre une immersion totale dans la nature, un véritable moment de ressourcement loin du tumulte quotidien.

Au fil de la marche, vous découvrirez la beauté des terrasses agricoles, les couleurs vibrantes des habitations locales et la sérénité de l'environnement, propice à une profonde connexion avec la nature.

À midi, nous nous arrêterons pour déjeuner dans l'un des restaurants familiaux de l'île. Ce repas, préparé avec soin par une famille locale, sera l'occasion de savourer des plats traditionnels du Pérou, tout en partageant un moment privilégié avec les habitants de l'île, connus pour leur accueil chaleureux.



Après ce déjeuner convivial, vous prendrez la direction des îles flottantes de Uros.



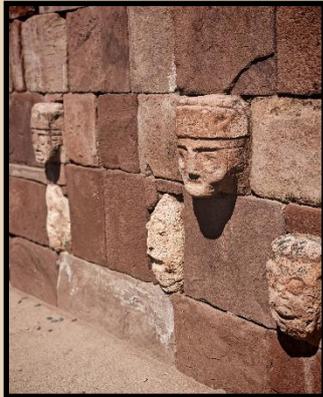
Ces

îles artificielles, construites à partir de roseaux totora, sont un véritable témoignage de l'ingéniosité des habitants. Vous y ferez une halte, découvrant le mode de vie unique des Uros, avant de continuer votre périple en direction de Puno.

Nuit à Puno.

Petit-déjeuner	Déjeuner	Dîner	Transferts	Hébergement
inclus	Inclus	Libre	Bateau privé et véhicule privé	Hôtel

## 8 juin : Puno – Tihuanaco – La Paz



Vous Prendrez la route pour rejoindre la ville de la Paz en voiture puis en bus privé.

Nous nous arrêterons en chemin pour visiter le site de Tihuanaco.

Le site est connu pour ses impressionnantes structures en pierre, qui témoignent de l'avancée technique et architecturale des Tiwanaku.

L'une des plus célèbres est la Porte du Soleil, un monolithe taillé dans un seul bloc de pierre, orné de motifs complexes et de représentations de divinités, dont le mystérieux dieu créateur Viracocha.



A l'arrivée, nous dînerons avant de prendre un bus de nuit pour rejoindre Uyuni.



Pour les personnes ne souhaitant pas prendre le bus de nuit, il est possible d'opter pour un vol La Paz – Uyuni avec la compagnie BOA (environ 200 dollars l'aller, à la charge du client).

Le départ du vol est prévu le jour 11 à 7h40, avec une arrivée à Uyuni à 8h40. Vous passerez donc la nuit du jour 10 à La Paz. Veuillez consulter les tarifs pour l'option nuit supplémentaire avec taxi.

Petit-déjeuner	Déjeuner	Dîner	Transferts	Hébergement
Hôtel	Libre	Libre	Privé et Bus collectif	Bus de nuit

## 9 juin : Salar de Uyuni - Tunupa

Voyage à bord d'un 4x4

Pour les personnes ayant choisi l'option nuit supplémentaire à La Paz, vous prendrez un vol au départ de La Paz à destination d'Uyuni. Un taxi viendra vous récupérer à l'hôtel pour vous mener à l'aéroport de La Paz. Un taxi vous attendra à Uyuni pour vous mener au point de départ pour le Salar.



Les personnes ayant pris le bus de nuit arriveront à Uyuni tôt le matin, au lever du soleil.

Vous déposerez vos grandes valises à l'agence de 4x4 afin de partir avec une petite valise.

Profitez-en pour prendre un petit-déjeuner sur place en attendant le départ de l'excursion dans le salar en fin de matinée.

Nous visiterons :

- Le Cimetière de trains
- Le Monument Dakar
- La Plaza de las banderas
- Photos et vidéos de perspective
- Explorations des rives du volcan Tunupa



Installation dans un hébergement de sel basique

Chambres doubles, triples ou matrimoniales avec salle de bain partagée

Nous irons observer les étoiles dans le salar après le repas.

Petit-déjeuner	Déjeuner	Dîner	Transferts	Hébergement
Libre	Inclus	Inclus	4x4	Refuge

## 10 juin : Salar de Uyuni

Nous prendrons notre petit-déjeuner tôt afin de reprendre la route pour une deuxième journée d'exploration dans le salar.

Nous visiterons :

- Les Chullpas de Coquesa (tombe précolombiennes)
- Nous ferons une Randonnée jusqu'au mirador du volcan Tunupa
- Nous ferons des Photos et vidéos de perspective
- Nous visiterons le site de l'île Incahuasi (célèbre pour ses cactus géants)



Nuit dans un hôtel de sel avec salle de bain privée  
Chambres doubles, triples ou matrimoniales

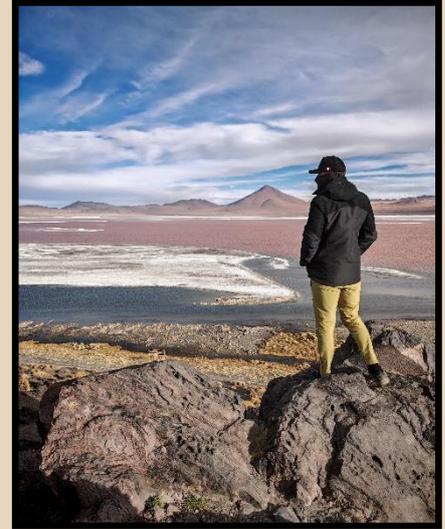
Petit-déjeuner	Déjeuner	Dîner	Transferts	Hébergement
inclus	inclus	inclus	4X4	Hôtel de sel

## 11 juin : Sud Lipez :

Après le petit déjeuner nous prendrons la route pour le Sud Lipez !

Itinéraire :

- Bosque de piedras (forêt de pierres)
- Mirador du volcan Ollagüe
- Lagunas
- Désert de Siloli
- Árbol de Piedra (arbre de pierre)
- Laguna Colorada (lagune rouge)
- Geysers / fumerolles



Nuit dans un refuge

(chambre de 6 personnes avec toilette et aucune douche dans le refuge)  
Nous vous recommandons d'emporter des lingettes pour une toilette rapide .

Après le diner nous vous proposons une baignade sous les étoiles dans les thermes naturels.

Petit-déjeuner	Déjeuner	Diner	Transferts	Hébergement
Refuge	inclus	Inclus	4X4	Refuge

## 12 juin : Sud Lipez – Uyuni :

Débutez votre dernière journée dans le Sud Lipez !  
Nous prendrons la route retour vers Uyuni en réalisant plusieurs arrêts :

- Désert de Dali
- Valle de las Rocas (vallée rocheuse)
- Cañon de Anaconda (vue panoramique serpentiforme)
- Italia Perdida (paysages lunaires)



Arrivée à Uyuni prévue vers 17h30 – 18h00  
Nous récupérerons les valises à l'agence de 4x4  
Après le repas nous prendrons le bus de nuit.



Les personnes souhaitant prendre un vol Uyuni-La Paz passeront la nuit à Uyuni (voir le tarif de l'option nuit supplémentaire).

Petit-déjeuner	Déjeuner	Diner	Transferts	Hébergement
Inclus	Inclus	Libre	4x4 et bus de nuit	Bus de nuit

## 13 juin : La Paz :

Pour les personnes ayant pris l'avion :

Votre vol avec la compagnie BOA est prévu au départ à 9h15 pour une arrivée à 10h15 à La Paz. Un taxi vous mènera de votre hôtel à l'aéroport de Uyuni ainsi que de l'aéroport de La Paz à l'hôtel.

Pour les voyageurs ayant dormi en bus de nuit ;  
A votre arrivée à La Paz tôt le matin (6h),  
vous déposerez vos valises à l'hôtel ( les clefs  
des chambres sont disponibles qu'à 12h).

**La journée est libre**

Vous pouvez visiter les marchés locaux,  
monuments historiques et quartiers typiques  
de la capitale administrative de la Bolivie.



Nuit à La Paz

Petit-déjeuner	Déjeuner	Dîner	Transferts	Hébergement
Libre	Libre	Libre	Véhicule privé	Hôtel

## 14 juin La Paz – Vol international :

A l'heure prévue transfert à l'aéroport de la Paz pour  
prendre votre vol.



Petit-déjeuner	Déjeuner	Dîner	Transferts	Hébergement
Inclus	Libre	Libre	Véhicule privé	aucun

<b>TARIF TOTAL POUR UNE PERSONNE (groupe de 8 personnes)</b>
<b>2350 euros</b>
<b>TARIF TOTAL POUR UNE PERSONNE (groupe de 10 personnes)</b>
<b>2100 euros</b>
<b>TARIF TOTAL POUR UNE PERSONNE (groupe de 12 personnes)</b>
<b>1960 euros</b>

### **Le voyage est assuré à partir de 8 personnes inscrites**

Un acompte de 30 % vous sera demandé pour valider votre inscription (celui-ci vous sera rendu si le séjour n'est pas assuré par le minima d'inscription).

La somme total du séjour sera à régler 2 mois avant le début du séjour.

#### **Option nuits supplémentaires : 131 euros**

- ✓ Nuit en hôtel \*\* à La Paz le jour 10
- ✓ Taxi entre votre hôtel de La Paz et L'aéroport de La Paz et de l'aéroport de Uyuni au départ de l'excursion au Salar.
- ✓ Nuit en hôtel à Uyuni le jour 14
- ✓ Taxi de votre hôtel \*\* de Uyuni à l'aéroport de Uyuni et de l'aéroport de La Paz à votre hôtel de la Paz

#### **LE PRIX COMPREND :**

- ✓ L'ensemble des transports intérieurs péruviens et boliviens (bus collectif, bateau, voiture privé, 4x4)
- ✓ L'accompagnement d'un guide francophone
- ✓ L'ensemble des nuitées en hôtel, en refuge et chez l'habitant mentionnées au programme
- ✓ L'entrée, les activités et la visite de tous les sites mentionnés.
- ✓ Les repas marqués inclus dans votre programme.

## LE PRIX NE COMPREND PAS :

- ❖ Les boissons.
- ❖ Les repas indiqués libre dans votre programme.
- ❖ Les assurances annulation et rapatriement.
- ❖ Les pourboires éventuels.
- ❖ Les vols nationaux et internationaux
- ❖ Les bottes de pluies pour le Salar
- ❖ Chambre individuelle (nous consulter)

Le programme peut être sujet à d'éventuelles modifications.

### Bus de nuit

Les Bus de nuit sont très confortables, équipés de sièges couchettes qui s'inclinent jusqu'à 160 degrés. Vous aurez également à disposition une couverture et un coussin pour vous reposer durant le trajet, dans un cadre optimal pour la détente.

### Visite du Salar en 4x4

La visite du Salar est une véritable aventure ! Elle se fait exclusivement en 4x4, afin de naviguer à travers ces paysages époustouflants.

Le voyage dans le salar et le sud Lipez comprend de longues journées en 4x4 avec plusieurs arrêts de visites. Les routes sont en terres ou en sel, il peut donc avoir beaucoup de secousses durant cette partie du voyage.

(1000 kms en 4 jours)

### Logements dans le Salar

Les hébergements sont simples et rustiques, adaptés aux conditions du Salar. Vous passerez vos nuits dans des hôtels de sel ou des refuges. Bien que ces logements soient modestes, ils vous offriront l'expérience authentique d'un séjour dans cet environnement isolé.

Dans le refuge, il n'y a aucune douche. Prévoyez donc des lingettes.

## Préparation pour le froid

Dans le Salar, ou au lac titicaca les températures peuvent être très basses, notamment la nuit. Il est donc essentiel de prévoir des vêtements chauds (manteaux, bonnets, gants, etc.) pour bien vous protéger du froid.

## Transports

Les voyages au Pérou et en Bolivie peuvent être longs et mouvementés, notamment en raison des itinéraires parfois non goudronnés. Il est donc important de prendre en compte cet aspect, surtout si vous souffrez de maux de dos ou êtes sujet au mal des transports.

## Douches et toilettes

Les douches sont généralement propres, mais parfois rudimentaires. Le Pérou et la Bolivie étant des pays où la pauvreté est encore présente, il peut arriver que l'eau soit froide en raison de problèmes techniques ou d'un manque d'eau chaude. Les toilettes, souvent simples, nécessitent une attention particulière : au Pérou et en Bolivie, le papier toilette doit être jeté dans une poubelle placée à côté des toilettes, car leur système de évacuations des eaux n'est pas prévu pour recevoir le papier.