

VOYAGE SOLIDAIRE

PÉROU



VOYAGE SOLIDAIRE 2027
DU 17 AVRIL AU 1 MAI 2027
15 JOURS



BIENVENUE CHEZ TERRES INCAS

VOTRE PASSERELLE AUTHENTIQUE VERS LE PÉROU

Terres Incas, c'est l'histoire d'une rencontre : celle de Cindy, une Française tombée amoureuse du Pérou, et Erick, un guide péruvien passionné par son pays.

Ensemble, nous avons créé une agence à taille humaine, fondée sur l'envie profonde de partager un Pérou vrai, vivant et accessible.

Notre mission : vous offrir bien plus qu'un voyage.

Nous vous invitons à une immersion totale, faite de découvertes intenses, de rencontres humaines et de moments uniques hors des sentiers battus. Chaque itinéraire soutient les communautés locales, contribuant à leur développement social, économique et environnemental.

Avec ses 16 ans d'expérience, Erick sera votre lien sur place : passionné, authentique, engagé, il vous guide pas à pas, raconte l'histoire fascinante de son pays... et vous dévoile même ses talents de cuisinier lors de moments privilégiés.

Cindy, quant à elle, vous accompagne depuis la France avec écoute, bienveillance et réactivité. Après avoir parcouru le Pérou du Nord au Sud, elle souhaite aujourd'hui partager ce pays qui a changé sa vie – pour que votre voyage devienne, lui aussi, une expérience inoubliable.

Voyager avec Terres Incas, c'est rencontrer un pays, mais aussi les personnes qui en font l'âme.

Bienvenue dans l'aventure ! Bienvenue au Pérou !

CINDY ET ERICK



ITINERAIRE



Perú



ITINERAIRE



JOUR 1 : ARRIVÉE À CUSCO ET ROUTE VERS LA VALLÉE SACRÉE

JOUR 2 : MARAS, MORAY ET CHINCHERO

JOUR 3 : JOURNÉE SOLIDAIRE

JOUR 4 : JOURNÉE SOLIDAIRE

JOUR 5 : JOURNÉE SOLIDAIRE

JOUR 6 : TRAIN VERS LE MACHU PICCHU, VISITE DU SITE ET RANDONNÉE DE 10 KM

JOUR 7 : DÉCOUVERTE DE LA VALLÉE TROPICALE : CAFÉ, CACAO ET CASCADE

JOUR 8 : ROUTE VERS LA VALLÉE SACRÉE

JOUR 9 : IMMERSION DANS UNE COMMUNAUTÉ ANDINE ET PACHAMANCA

JOUR 10 : DÉCOUVERTE DE CUSCO

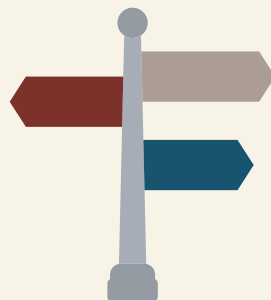
JOUR 11 : CUSCO, PALCOYO ET RAQCHI

JOUR 12 : RAQCHI ET AMANTANÍ

JOUR 13 : AMANTANÍ

JOUR 14 : AMANTANÍ, TAQUILE ET PUNO

JOUR 15 : JULIACA - RETOUR EN FRANCE



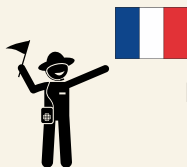
COMPRENDRE LE PROGRAMME



INCLUS ou



NON INCLUS



GUIDE

Nos voyages sont accompagnés d'un guide francophone, anglophone ou hispanophone selon votre demande

J : présent la journée entière

M : présent le matin

AP : Présent l'après-midi



PETIT DEJEUNER

Il est servi à l'hôtel ou chez l'habitant suivant votre nuit précédente.



DEJEUNER

Il est servi chez l'habitant ou au restaurant.



DINER

Il est servi chez l'habitant ou au restaurant.



LOGEMENT

Les logements sont en hôtel ** ou chez l'habitant.

TRANSPORT



Véhicule privé



Bus collectif



Bateau

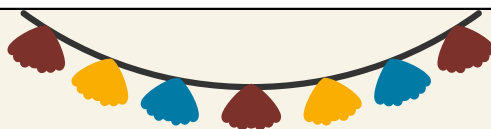


Train





LISTE DES HÉBERGEMENTS



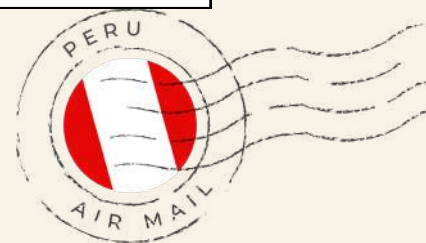
Localisation	Hébergement
AMANTANI	Chez l'habitant
RAQCHI	Chez l'habitant
VALLEE SACREE	Chez l'habitant
VALLEE TROPICALE	Chez l'habitant
CUSCO	Maison d'hôte
PUNO	Hôtel Hacienda plaza ***





JOUR 1 : ARRIVÉE À CUSCO ROUTE VERS LA VALLÉE SACRÉE

17 AVRIL

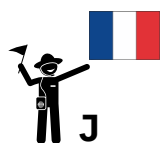


Bienvenue au Pérou !

À votre arrivée à l'aéroport de Cusco, vous serez accueillis par votre chauffeur puis transférés vers la Vallée Sacrée des Incas (environ 1h30 de route).

À votre arrivée, installation au sein de notre famille d'accueil pour une première immersion dans la culture andine.

Afin de rejoindre la Vallée Sacrée dans les meilleures conditions et de faciliter votre acclimatation à l'altitude, nous vous recommandons d'arriver à Cusco avant midi. Si vous le souhaitez, nous pouvons également organiser une nuit supplémentaire à Cusco la veille de votre programme, avec hébergement et petit-déjeuner (voir "Qu'est ce que cela inclus?" en fin de document).





JOUR 2 – MARAS, MORAY ET CHINCHERO

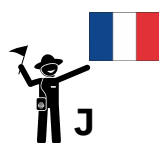
18 AVRIL

Après le petit-déjeuner, vous commencez par la **visite de Moray**, un site archéologique fascinant composé de terrasses circulaires, utilisé par les Incas comme laboratoire agricole pour expérimenter différentes cultures selon l'altitude.

Vous poursuivez ensuite vers les célèbres **salines de Maras**, un impressionnant ensemble de milliers de bassins de sel exploités depuis l'époque pré-inca, offrant un paysage unique et photogénique.

À l'heure du déjeuner, vous profitez d'un **pique-nique privé**, installé dans un lieu secret et intimiste, face à la majestueuse cordillère des Andes, pour un moment hors du temps.

L'après-midi, vous rejoignez le **village de Chinchero**, où vous assistez à une démonstration de tissage et de teinture sur laine. Les artisans locaux vous expliquent les techniques ancestrales, utilisant des pigments naturels, perpétuées depuis des générations.





JOUR 3 À 5 – PROJET SOLIDAIRE

19 - 20 - 21 AVRIL



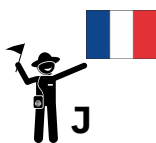
Faites connaissance avec les élèves, les enseignants et les familles de l'école qui bénéficiera de notre projet solidaire.

Cette année, notre action consistera à installer un système de filtration d'eau afin d'améliorer l'accès à une eau de meilleure qualité pour les enfants. Au Pérou, l'eau du robinet n'est généralement pas potable, ce qui peut entraîner divers problèmes de santé, notamment chez les plus jeunes. Ce projet vise donc à apporter une solution concrète et durable à l'école.

Les journées seront rythmées par plusieurs activités : participation aux travaux d'installation, préparation du repas du midi pour les enfants, échanges avec les élèves et moments de partage dans les classes, la cour de récréation et baladse dans les environs.

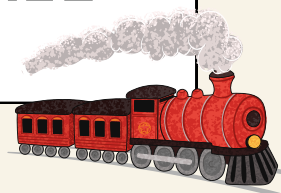
Chaque voyageur sera libre de participer aux différentes tâches selon ses envies et son rythme. L'objectif est avant tout de vivre une expérience humaine authentique, basée sur la rencontre et le partage.

Pour les aspects les plus techniques de l'installation, nous serons accompagnés par une personne qualifiée qui encadrera les travaux et veillera à leur bonne réalisation.



JOUR 6 – VISITE DU MACHU PICCHU ET ROUTE VERS LA VALLÉE TROPICALE

22 AVRIL



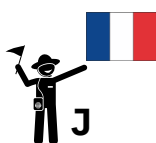
À la découverte du Machu Picchu et de la vallée tropicale
Tôt le matin, vous embarquerez à bord du célèbre train du Machu Picchu.

Au fil d'un trajet d'environ 1h40, vous traverserez de magnifiques paysages andins avant d'arriver à Aguas Calientes, niché au cœur d'une végétation luxuriante.

Vous rejoindrez ensuite le Machu Picchu, joyau de la civilisation inca et l'un des sites archéologiques les plus fascinants au monde. Accompagnés de votre guide, vous découvrirez son histoire, ses mystères et les récits qui entourent cette cité emblématique perchée entre les montagnes.

Après la visite, nous vous proposerons une agréable randonnée d'environ 10 km le long du fleuve Urubamba jusqu'à Hydroelectrica. Accessible à tous, cette marche permet de profiter pleinement de la nature environnante et des paysages de la vallée.

Nous prendrons ensuite la route vers la vallée tropicale, où vous serez accueillis chez nos hôtes, producteurs de café et de cacao. Une belle occasion de découvrir un autre visage du Pérou, entre traditions agricoles, nature généreuse et rencontres authentiques.



JOUR 7 – DÉCOUVERTE DE LA VALLÉE TROPICALE : CAFÉ, CACAO ET CASCADE

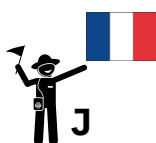
23 AVRIL



Ce matin, vous découvrirez les secrets de la culture et de la transformation du café et du cacao. Aux côtés de nos hôtes, vous participerez aux différentes étapes de la torréfaction et apprendrez à reconnaître les arômes qui font la richesse de ces produits emblématiques du Pérou.

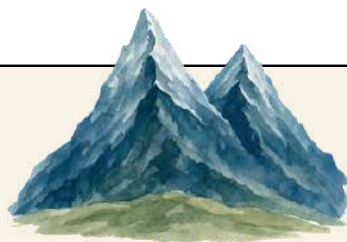
Vous partirez ensuite pour une balade à travers les plantations familiales. Caféiers, cacaoyers, manguiers, orangers, bananiers et bien d'autres espèces tropicales jalonneront votre parcours, offrant une immersion authentique dans le quotidien des agriculteurs de la région.

Dans l'après-midi, nous vous emmènerons découvrir deux des plus belles cascades de la vallée. Encore préservés du tourisme de masse, ces lieux offrent un cadre naturel exceptionnel où vous pourrez profiter de la fraîcheur de l'eau et de la beauté de la forêt tropicale.



JOUR 8 : ROUTE VERS LA VALLÉE SACRÉE

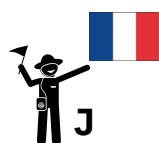
24 AVRIL



Ce matin, vous découvrirez les secrets de la culture et de la transformation du café et du cacao. Aux côtés de nos hôtes, vous participerez aux différentes étapes de la torréfaction et apprendrez à reconnaître les arômes qui font la richesse de ces produits emblématiques du Pérou.

Vous partirez ensuite pour une balade à travers les plantations familiales. Caféiers, cacaoyers, manguiers, orangers, bananiers et bien d'autres espèces tropicales jalonneront votre parcours, offrant une immersion authentique dans le quotidien des agriculteurs de la région.

Dans l'après-midi, nous vous emmènerons découvrir deux des plus belles cascades de la vallée. Encore préservés du tourisme de masse, ces lieux offrent un cadre naturel exceptionnel où vous pourrez profiter de la fraîcheur de l'eau et de la beauté de la forêt tropicale.



JOUR 9 – IMMERSION DANS UNE COMMUNAUTÉ ANDINE ET PACHAMANCA

25 AVRIL



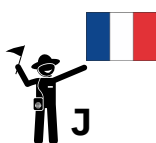
Ce matin, vous partez à la rencontre **d'une communauté andine isolée**, vivant encore au rythme des cultures traditionnelles et de l'élevage d'alpagas.

Vous participez à la **préparation de la pachamanca**, un plat cérémonial des Andes cuit à même la terre dans un four naturel avec des pierres volcaniques, viandes, pommes de terre, maïs et fèves.

Pendant la cuisson, vous effectuez **une balade guidée sur les sentiers de montagne avec les lamas et alpagas**. De retour au village, vous dégustez la pachamanca, moment convivial et riche en échanges.

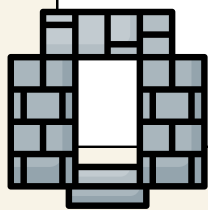
L'après-midi, vous assistez à une **démonstration de tissage** et découvrez les pommes de terre et maïs cultivés par la famille.

Route vers Cusco, installation en maison d'hôte



JOUR 10 – DÉCOUVERTE DE CUSCO

26 AVRIL

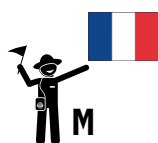


Après le petit-déjeuner, vous prenez la direction de **Sacsayhuamán à pied** pour la visite de ce site archéologique impressionnant, situé sur les hauteurs de Cusco.

Vous découvrez cette forteresse inca monumentale, célèbre pour ses immenses blocs de pierre parfaitement assemblés et ses vues panoramiques sur la ville.

L'après-midi, vous redescendez à **Cusco** pour une visite libre de la ville.

Vous profitez de votre temps à votre rythme pour flâner dans les ruelles pavées, découvrir la Plaza de Armas, les marchés, boutiques d'artisanat et l'atmosphère unique de l'ancienne capitale de l'Empire inca.





JOUR 11 - PALCOYO ET RAQCHI

27 AVRIL



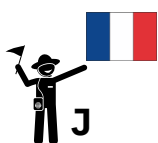
Vous prenez la route en direction de la spectaculaire **montagne de Palcoyo**, une montagne colorée encore peu connue, offrant une alternative plus confidentielle à la célèbre Vinicunca.

Vous découvrez également **sa forêt de pierre**, un lieu étonnant et encore préservé du tourisme de masse, où les formations rocheuses semblent sculptées par le temps.

Vous poursuivez ensuite vers le site archéologique de Raqchi, connu pour abriter le temple du dieu Wiracocha ainsi que le plus grand ensemble de greniers incas jamais découvert, témoignant de l'ingéniosité de l'organisation inca.

En fin de journée, vos hôtes vous invitent à découvrir l'art de la poterie, une tradition locale transmise de génération en génération. La famille fabrique ses céramiques à domicile et vous aurez l'occasion de vous essayer vous-même à la fabrication, pour un moment de partage et d'échange authentique.

Nuit chez l'habitant à Raqchi.



JOUR 12 : TRAVERSÉE DE L'ALTIPLANO - ÎLE AMANTANII

28 AVRIL

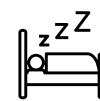
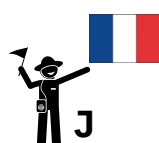


Après un petit-déjeuner chez l'habitant, vous prendrez la route en direction du spectaculaire canyon de Tinajani. Ce site naturel méconnu est réputé pour ses impressionnantes formations rocheuses façonnées par des milliers d'années d'érosion. Au fil d'une agréable balade, vous découvrirez cet environnement unique où falaises, canyons et monolithes offrent des paysages saisissants.

Après cette immersion au cœur des Andes, nous poursuivrons notre voyage vers la péninsule de Capachica, située sur les rives du majestueux lac Titicaca.

De là, nous embarquerons à bord d'un bateau pour rejoindre l'île d'Amantani, l'une des îles les plus authentiques du lac.

À votre arrivée, vous serez accueillis par votre famille d'accueil et vous vous installerez chez l'habitant pour partager le quotidien des communautés locales et découvrir leurs traditions ancestrales.



JOUR 13 – DÉCOUVERTE DE L'ÎLE AMANTANI

29 AVRIL

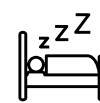
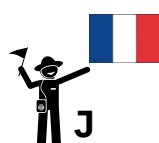


Vous commencerez votre journée par une agréable balade à travers l'île pour rejoindre **le temple de Pachatata** au sommet de l'île.

Ce véritable havre de paix, aux paysages époustouflants, vous offre une immersion totale dans la nature, un moment de ressourcement loin du tumulte du quotidien.

Au fil de votre promenade, vous découvrirez les terrasses agricoles, les couleurs vibrantes des habitations locales et la sérénité de l'environnement, propice à une connexion profonde avec la nature.

Nous vous proposons d'assister à un don à la pachamama en présence d'un chaman de l'île, un moment de méditation, de reconnexion à soi et à la nature.



Pas de
déplacement
prévu ce jour



JOUR 14 – ÎLE DE TAQUILE - PUNO

30 AVRIL



Déjeuner avec vos hôtes, bercé par le chant des oiseaux et la douceur du lac, un moment paisible et authentique.

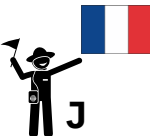
Vous partirez ensuite pour une balade à travers **l'île pittoresque de Taquile**, une occasion idéale de vous ressourcer et de vous connecter pleinement avec la nature.

Le midi, vous dégusterez un repas dans le plus charmant **restaurant familial de l'île**, avec une vue imprenable sur le lac, un moment à la fois gourmand et contemplatif.

Ensuite, vous vous dirigerez vers **les îles flottantes des Uros**, situées à l'écart du tourisme de masse, pour découvrir le mode de vie unique de leurs habitants.

Nuit sur Puno



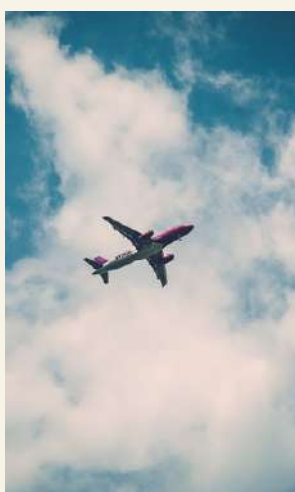
JOUR 15 : JULIACA – FRANCE – VOL DU DÉPART



1 MAI



A l'heure prévu transfert à l'aéroport pour votre
vol retour en France.

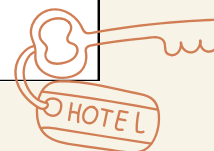


PRIX PAR PERSONNE

GROUPE DE 8 PERSONNES	2150 €
GROUPE DE 10 PERSONNES	1950 €
GROUPE DE 12 PERSONNES	1850 €



QU'EST CE QUE CELA INCLUS?



INCLUS

- TRANSPORTS ET TRANSFERTS
- HÉBERGEMENT DANS LES HÔTELS ET CHEZ L'HABITANT PRÉVUS OU ÉQUIVALENTS (CHAMBRE DOUBLE PARTAGÉ)
- GUIDES FRANCOPHONES LOCAUX LES JOURS NOTÉS
- BILLETS D'ENTRÉE SELON LE PROGRAMME.
- REPAS SELON LE PROGRAMME
- LES ACTIVITÉS MENTIONNÉES AU PROGRAMME
- PARTICIPATION DE 100 EUROS POUR LE MATÉRIEL DU PROJET SOLIDAIRE

NON INCLUS

- REPAS NON MENTIONNÉS DANS LE PROGRAMME
- LES BOISSONS
- DÉPENSES PERSONNELLES.
- ASSURANCE VOYAGE.
- BILLETS D'AVION INTERNATIONAUX ET NATIONAUX
- POURBOIRES

OPTION NUIT SUPPLÉMENTAIRE À CUSCO : 50 EUROS

- NUIT EN CHAMBRE PRIVÉ
- PETIT DEJEUNER
- RÉCUPÉRATION EN TAXI DE L'AÉROPORT À VOTRE LOGEMENT DE CUSCO

INFORMATIONS PRATIQUES

✓ Formalités d'entrée

- Pas de visa nécessaire pour un séjour touristique de moins de **90 jours**.
- Passeport valide au moins **6 mois** après l'arrivée.
- Les autorités peuvent demander un billet retour ou justificatif de sortie du territoire.

🩺 Santé et vaccinations

- Aucun vaccin obligatoire pour les voyageurs venant d'Europe.
- Vaccins recommandés selon l'itinéraire : **hépatite A, typhoïde, tétanos, polio, hépatite B**.
- Pour les zones amazoniennes : **fièvre jaune conseillée + prévention contre le paludisme**.
- Altitude (Cusco, Andes, lac Titicaca) : prévoir une acclimatation progressive ; un médicament peut être prescrit par un médecin si sensible au mal des montagnes.
- Eau : éviter l'eau du robinet, glaçons, crudités non épluchées.
- Prévoir une assurance voyage couvrant soins et rapatriement (très fortement recommandé).

🚌 Bus de nuit

Les bus de nuit au Pérou sont confortables, avec des sièges couchettes inclinables jusqu'à 160°, une couverture et un coussin pour se reposer. Cependant, les trajets peuvent être longs, sinueux et parfois sur des routes non goudronnées, ce qui peut être fatigant si vous êtes sensible au mal des transports ou sujet aux maux de dos.

🚿 Douches et toilettes

Les douches sont propres mais souvent simples, avec de l'eau chaude mais vous pouvez avoir de l'eau froide en raison d'infrastructures variables selon les régions.

Les toilettes sont basiques, et il est obligatoire de jeter le papier toilette dans la poubelle à côté, car les systèmes d'évacuation ne supportent pas le papier.

INFORMATIONS PRATIQUES

✈ Vols France – Pérou

Les vols entre la France et le Pérou se font principalement vers Lima, l'unique grande porte d'entrée internationale du pays.

✈ France → Lima

Plusieurs compagnies proposent des vols directs ou avec escale :

- Air France : vol direct Paris → Lima (arrivée généralement en fin d'après-midi, autour de 16h).
- Iberia : vol avec escale à Madrid (arrivée à Lima tôt le matin, souvent vers 5h).

D'autres compagnies étrangères peuvent proposer des routes avec escale (Amsterdam, Madrid, etc.), mais Air France et Iberia restent les plus utilisées au départ de la France.

✈ Vols internes au Pérou

Depuis Lima, vous prendrez ensuite un vol intérieur selon votre itinéraire (Cusco, Arequipa, Puno, Puerto Maldonado, etc.).

Les principales compagnies nationales sont :

- LATAM Airlines
- Sky Airlines

⌚ Temps d'escale recommandé

À l'aller comme au retour, il est important de prévoir au minimum 3 heures entre votre vol international et votre vol interne.

En effet :

👉 Vous devez récupérer votre bagage à Lima

👉 Puis le réenregistrer pour votre vol intérieur (ou inversement au retour)

Ce délai évite les mauvaises surprises en cas de retard ou d'affluence.

MATÉRIELS CONSEILLÉS

🩺 Santé et hygiène

- Crème solaire indice élevé (soleil intense en altitude).
- Répulsif anti-moustiques (obligatoire si vous allez en Amazonie).
- Gel hydroalcoolique.
- Mouchoirs / lingettes.
- Médicaments personnels + éventuellement un traitement contre le mal des transports (routes sinueuses) ou contre l'altitude (si prescrit).

🔦 Électronique

- Lampe de poche ou frontale : très pratique pour treks, coupures d'électricité dans certaines régions, ou déplacements matinaux.
- Batterie externe / powerbank.
- Téléphone + chargeurs.

🧺 Divers

- Sac de linge sale pour séparer propre et sale.
- Pochette étanche pour protéger passeport, téléphone ou argent.
- Petite trousse de couture (facultatif mais souvent utile).
- Bouteille réutilisable pour rester hydraté tout en réduisant le plastique.

MATÉRIELS CONSEILLÉS

Vêtements

- Vêtements légers et respirants : T-shirts, shorts, pantalons légers (pour Lima, Amazonie, zones chaudes).
- Vêtements chauds : pull, polaire ou sweat – indispensables en altitude (Cusco, Arequipa, Titicaca).
- Petite veste coupe-vent : pour les soirées fraîches et les zones andines.
- Veste de pluie / poncho imperméable : essentiel en cas d'averses, surtout en montagne.
- Maillot de bain : selon votre itinéraire (piscine, sources chaudes, Amazonie).
- Chaussures de marche confortables : terrain souvent irrégulier en altitude.
- Sandales : pour Lima ou les journées chaudes.
- Protection solaire : chapeau/casquette et lunettes de soleil (soleil très fort en altitude).

Accessoires pratiques

- Sac à dos / sac de jour pour les excursions ou visites.
- Poncho ou parapluie pliable pour les pluies soudaines.
- Buff ou foulard : utile contre la poussière et le vent dans les Andes.
- Gants fins + bonnet (si vous allez en haute altitude, nuits froides).
- Prises électriques : généralement identiques à la France, mais selon les régions ou hôtels, un adaptateur universel peut être utile – mieux vaut en avoir un.